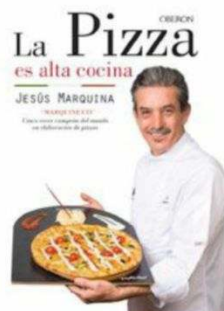


**Desayunos SEN**  
**La coach de salud Nuria Roura** nos sugiere 28 recetas de desayunos veganos, sin gluten y sin azúcar, para comenzar el día de una forma saludable. Urano (12 €).



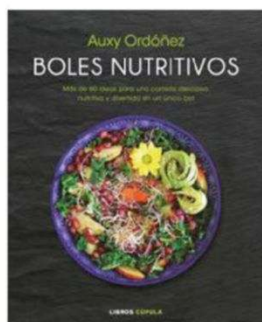
**Cocktails & food**  
**Javier de las Muelas**, gran maestro de la coctelería española, ofrece sus nuevos cócteles; esta vez maridados con recetas de los mejores cocineros. Planeta Gastro (29,50 €).



**La pizza es alta cocina**  
**El chef 5 veces campeón del mundo** en elaboración de pizzas, Juan Marquina, desvela las recetas de 46 de sus pizzas gourmet. Oberon (18,95 €).



**¡Tan fácil!**  
**La actriz Gwyneth Paltrow** comparte en este libro más de 125 de sus recetas favoritas. Superrápidas, sin grasas, sin gluten o con muy poco azúcar. Alianza (19,95 €).

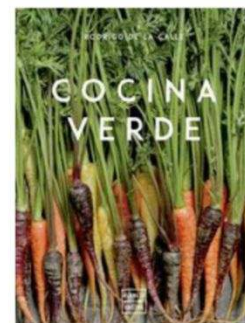


**Boles nutritivos**  
**Más de 60 ideas para una comida** deliciosa, nutritiva y creativa, en un único bol. Un recetario de platos sencillos y sanos a cargo de Auky Ordóñez. Libros Cúpula (16,95 €).

# Letras con SABOR

Libros para *foodies*, para los que cuidan su alimentación, para los que no perdonan el postre, para los que siempre tienen prisa pero quieren comer bien, para los que no saben preparar ni un huevo frito. **En esta pequeña selección encontrarás el tuyo (o varios).**

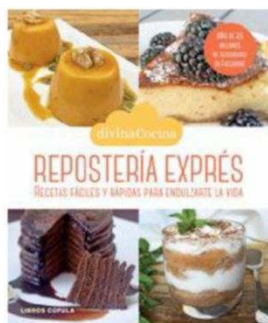
por MARISOL SÁNCHEZ-HERRERA



**Cocina Verde**  
**Selección de 80 recetas de verduras y hortalizas** elaboradas por Rodrigo de la Calle. El chef nos da pistas y consejos para sacarles todo el partido. Planeta Gastro (26,95 €).



**Helados caseros**  
**¿Te apasionan estos postres?** Verónica Losada nos enseña a hacer, paso a paso, 30 recetas: desde las más cremosas hasta polos, pasando por tartas heladas. Oberon (16,95 €).



**Repostería exprés**  
**DivinaCocina** es la web que comparte sus recetas con millones de seguidores. En esta obra reúne postres de fácil elaboración y técnicas sencillas. Libros Cúpula (17,95 €).



**Brunch**  
**A medias entre desayuno y almuerzo**, el *brunch* es una tendencia que se afianza. Aquí encontrarás más de 70 recetas variadas con el protagonismo de los cereales. Lunwerk (15 €).



**¿Qué vino con este pato?**  
**Premio Gourmand Awards Internacional.** Un libro sobre el maridaje del vino de la mano del sumiller Ferrán Centelles. Planeta Gastro (19,95 €).